

# RUTA DE LOS SENTIDOS



## *Ruta de los sentidos: cauce del río Los Arroyuelos, La Hija de Dios (Ávila)*

El río de Los Arroyuelos nace en la Sierra de la Paramera y supone un oasis para los sentidos, al combinar unas imponentes vistas, un espectáculo de olores, el contacto con una tierra con historia, escuchando la armonía de la naturaleza rodeada de silencio y, finalmente, bebiendo sus aguas en La Hija de Dios. Ideal para hacerla en cualquier época del año, para todos los públicos y en cualquier momento del día, gracias a su longitud y trazado. Cada estación nos ofrecerá una visión diferente de la naturaleza en estado puro: las nieves en invierno, las flores y deshielo en primavera, el frescor de sus aguas en verano y el abanico de colores del otoño.

### WIKILOK: MAPA Y RUTA CON CÓDIGO QR

### DATOS TÉCNICOS



**Modalidad:** circular.  
**Dificultad:** Fácil.  
**Distancia:** 5,5 km.  
**Duración en movimiento:** 01:15:00  
**Desnivel subida y bajada:** 117 m.  
**Altitud:** 1190 m a 1315 m

# ACCESO Y SEGURIDAD

El punto de partida se sitúa en el aparcamiento del kiosko del río, junto a la N-502, donde cogeremos el camino que asciende a mano derecha. En pocos metros disfrutaremos de unas espectaculares vistas de La Hija de Dios y del Valle Amblés junto al Canto de Los aviones. **1**

Casi toda la ruta discurre por caminos, y siempre buscando la seguridad y entretenimiento del senderista.

Gracias a su modalidad circular, terminaremos en el mismo punto inicial.



# RECORRIDO ASCENSO



Tras cruzar un par de puertas, que deben estar cerradas por el ganado, llegaremos a Lancha Corraera, usada hasta hace unas décadas como tobogán por los niños y cuyo trayecto se ve aún desgastado en la superficie de la roca. A la izquierda, vemos las paredes de un antiguo corral en perfecto estado. **2**



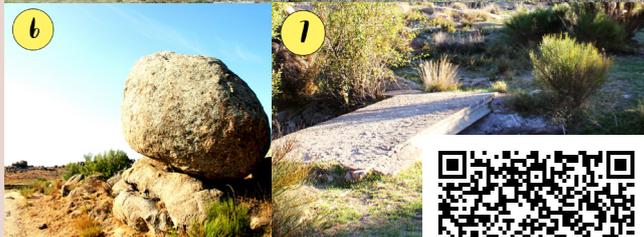
Frente a este lugar, se encuentra una mina de azufre, que podremos comprobar por el olor de sus rocas.

**4** Como punto más alejado, llegaremos a la toma de agua, donde se separa el caudal para Solosancho, y anejos, y el de La Hija de Dios, a los pies del Risco del Águila y rodeado de formaciones rocosas singulares.

# RECORRIDO DESCENSO

Volveremos por el mismo trayecto hasta el camino inicial, donde bajaremos por tierras que antes se cultivaban de cereal y patatas, y ahora está plagado de aromáticas

**5** Cruzaremos el río para llegar al Canto del Rayo, el que dicen que la fuerza de un rayo partió, pasaremos junto a Los Molinos y su balsa, un Canto de Resposos, **6** para terminar cruzando el puente de Las Cabras, **7** paso de trashumancia, y terminando en el kiosko, junto a La Poza, donde podremos sentarnos entorno a sus mesas o hacer un picnic.



Excmo. Ayto.de  
La Hija de Dios

Más información del patrimonio de La Hija de Dios en  
[www.lahijadedios.blog](http://www.lahijadedios.blog) y de esta ruta con este código

